













寡黙な昭和の父、足が悪い。



優しい、自分のことは後回し。



離婚2回。 自由人。



車で1時間ほどの隣町に住む。 <mark>子どもは現在大学4年生と2年生</mark>。



両親の近くに住む。子どもは3人。 2人は就職していて一番下が高校2年生。



社協だより vol.69

久万高原町社会福祉協議会 令和5年1月号

①

高齢者 の 相談所 みた () な とこな 11 **0** か し 350

シ

ン3

長女 してる?(は足も痛そうにしてるじゃない。父さん母さん2人ともなっと話しときたいことがあるんだけどね。お父さんも も将来のこととかませいい年になっても きえた

次男 んだよ姉さん正月からそんな話して

長女 お義父さんの介護の時、 だからちゃ んと話しとかないと。 旦那とお姉さん結構もめたのよね。 家族でそういうの

父さん足そんなに悪いのか?前は毎日畑に行ってただろ。

長男

母 言ったのよ。 少しね。 農作業も大変だから、)なくなってきたから、もうや無理してこけて骨でも折った やめときましょうったらそれこそ大変じ

長男の

お義父さんの作った野菜美味しくて、

子どもたちも好きだったのに残念です

長女 迎えが必要になっちゃって。 旦那のお義母さんも最近足が弱くなってきてね、 前はひとりでどこにでも元気に行ってたんだけどね。 病院や買い物に行くのも全部送り

母 そうなの。 お義母さんはひとりで居るんだったっけっ

長女の 夫 そうです。 ち付けたんですけど、 家も昔の家なので段差が多くて、 いつまでひとりで居られるか 父が施設に入る前に手す りはあちこ

次男 うちも手すり付ければいいじゃない。兄さん付けてあげなよ

長男 簡単に言うなよ。うちは今子どもたちの学費で大変だから余裕な

長男の妻 手すりとか介護のそういうのって補助とかないんですかね?

長女の夫 どうだっ すぐ施設に入ったんですけどね。 たかな・ 親父の時も初めは姉がいろいろ手続きしてたからな。 まあ結

しら。 りにくいし、申請とかも大変そうじゃない。高齢者で年取ってくるといろいろ心配ごとも増えてくるけど、 高齢者の相談所みたいなとこないのかるけど、制度とかそういうのって分か

母

在宅介護 克黑也少夕—

あります。



主に高齢者の『生活 での困りごと』をお 聞きしています。ちな みに手すりをつける 助成を受けるには、 介護認定を受ける必 要があります。申請 方法など詳しくはご 相談ください。



年後見制: 度

認知症や障がいなどによって契約や手続 きがひとりでできない、不安だという方の お手伝いをする制度です。制度の詳しい 説明は検索。

もちろん社協でも相談等受け付けており

もしもの時のために 知っておこう。

ン ④ ち ゃ h 2 話さ

んな気配まったくないわね。うちの子どもたちもそろそろ結婚の話がでてもおかしくない歳になっ たけど、 そ

も価値観が変わってきたんだよ。 まあ今は結婚って形にとらわれない 違う価値観も認めて尊重するみたい みたいだしな。 家族や仕事それに介護に な

次男 多様性ってやつよ。

こと伝わらないですよね。 家族とはいえ、みんな考えてることは違いますから、 ちゃんと話さないと大事な

長男の妻

うちも親父が元気な時にもっと家族で話しとけば姉弟でもめずにす

んだのかも

な

うちの母親にもこれからどうしたいのかちゃんと聞いてみないとな

ると使える制度とか相談できる機関もありそうだし、 お墓のこととか家のこととか、 いろいろ言いだしたらキリがないけど。 みんなで話せて少し安心 調べてみ

くないからね。父さん母さん、それでも自分から動かないと、 俺にできることがあれば遠慮なく言ってくれよ 黙って待ってて何もか もしてく れるほど世の

調子いいこと言って。 口だけじゃなく頼むわよ。

みんな心配してくれてありがとね。

人で頑張るから、

あんたたちも健康第一

第一で頑張りなさい。ねえ父さん。とりあえず少しでも元気でいられるように?

父さんっ!!

長女 次男

やらないと。兄さんも休みの日ゴルフばっか行ってないで少まあね。だけど何もかもやってくれるわけじゃないでしょ。

しは協力してよね

できることは家族で

父

兄弟仲良く

時々は顔を見せなさい

同

長女の

夫

てくれて手配してくれてましたね。うちの親父にもいたなケアマネジ

介護のプロフェッショナル?って感じかな。

母

日野さんとこの息子さんが、

確かそのケアなんとかやってるって言ってたわ

施設に入る時も相談にのってくれた

そういう人がいると安心できるよな。

さん。

その人が必要なサ

-ビスとか紹介

長女

次男

母

次男 長男

(携帯で調べる)

טָ,

どこに連絡し

たら来てくれる

んだろう

が作成したケアプランが必要です・・・だってさ。なになに、ホームヘルパーやデイサービスを利用するためには、

ケアマネジ

長女

長男の

んじゃ

ない

協力しないとですね。

ますよ。よく〝ヘルパーさん〟・ね。そういえばお隣のご夫婦

って

ていうのかしら、もかなり高齢だけど、

お手伝

長女の夫

伝いして

くださる方が来てるみたいですけど。

長女 次男

近くにいるからって何もかも私に言わない

のお母さんのこともあるし

家族と協力し

(しないといけないから話してるもちろんできることは手伝うけ

でよ。

姉さんが近くにいるんだから、

大丈夫でしょ

長男

長女

いけど、やっぱりできる限りはこの家で生活したいねって話はしてるんだけどね。私たちの頃は家でみるのが当たり前だったからね。あんたたちに迷惑はかけたくな

母

ン2

ケ

ア

な

h

と

か

つ

て

1

う

介

護

の

プ

が

1

る

3

し

い 0

シ

な

(1

と

伝

わ

5

な

(1

介

その人に合った、介護サービ

スを受けられるように計画書

を作成して、必要な機関との

連絡調整を行ってくれる頼れ

まずはこの人に相談すれば安

る存在。

心です。

はじめまして

ケアマネジャー

です。

ヘルパーさぁん

久万高原町が発行しているパンフレット です。介護保険についてとても分かりや

すく書かれています。

【エンディングノートの活用】 終活のイメージが強いですが、自らの希望 や思いを記しておくと便利です。 * 家族への *預貯金など 財産の記録 メッセージ * 医療や介護 * 葬儀・お墓 に関する について 希望 など

書店などで購入できます。

とり身で認知症に な つ たらどうな h の

ひ

もないから。それこそ、ありがとね。介護のた もちろん俺だってできることはするから。 介護のために仕事辞めてあんたたちの生活が大変になったら元も子 会社にも介護休暇ってのがあるからな。

施設って結構お金掛かるんじゃないの? あと何年も待つとか聞くよね

家で居られなくなったら施設でお世話になるつもり 贅沢するつもりはないけど、長く2らね。体の状態とか受けられるサ 長くお世

長女

母

母 次男 母

長男

話になるとあんたたちに残せなくなるかもしれなれるかでお金も変わってくるみたいだし。贅沢すまあ施設も色んなところがあるみたいだからね。 そんな心配いらないわよ。 母さんもいろいろ調べてあるのね

施設か。 でもそうやって情報がもらえてるんだから誰かと話すのも大事なことよね。最近に友たちと集まってもそんな話ばっかりだから、自然と詳しくなるのより 会社の先輩もお母さん認知症が進んで、 施設に入ったって言ってたな

平均寿命が延びた分、 認知症になる人も増えるってこないだT Vで見ました。

長女の夫

長男

次男

ない場合、お金の管理とか、 俺みたいにひとり身で認知 知らないうちに変な契約させられたりとか 施設に入るに ・・・心配だな。 も手続きとか自分じゃできないどうなんのかな。近くに頼れ 近くに頼れる人 いよね。人い

ヒロくん(次男)、 会社の後輩でいい子がいるんだけど紹介しま

大丈夫です。 結婚はちょっと向いてないみたいなので。

次男

いえ、

長男の

成年後見はやわかり 厚労省 〇

表彰者 紹介

長年にわたる福祉活動や地域福祉の向上にご尽力された 功績により、表彰されたみなさまをご紹介します。 今後も益々のご活躍をご祈念いたします。









11月24日に第8回久万高原町社会福祉大会を開催しました。



小倉 友子 様 土居佳代子 様 日野 修三 様 中川 泰子 様 清水 幸男 様

法律相談のご案内

TEL:56-0750 予約:社協本所

弁護士法律相談 (開設時間10時~15時)

司法書士法律相談 (開設時間10時~12時)

開設場所 3月 久万町民館 6日(月)

開設場所 2月 3月 社協本所 6日(月) 6日(月)

久万高原町社会福祉協議会会長表彰 第8回 久万高原町社会福祉大会

民生児童委員功労表彰

修様 西森とき子様 石田 石丸久美子 様 藤岡ヱリ子 様 大野 幸子様 古川八重子様 髙野美代子 様

社会福祉功労表彰

新谷キミ子 様 丹波 松清 様 வ间 繁利 様

> 社会福祉施設等 職員功労表彰

弘美 様 石田 豊子 様 大堀 髙岡 雄子 様 山内 由美 様

大事なことほど話すのがついつい先延ばしに なりがちですよね。前向きな未来のために家族 や大切な人とゆっくり話してみませんか。(門)

久万高原町社会福祉協議会 編集・発行